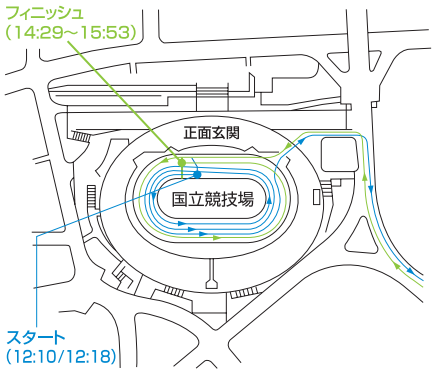
COURSE MAP コースマップ／通過予定時間

The 30th Anniversary
2008 TOKYO INTERNATIONAL WOMEN'S MARATHON

国立競技場スタート・フィニッシュ案内図



スタート:トラックを2周と$\frac{3}{4}$(約1,100m)走って場外へ
フィニッシュ:トラックを1周と$\frac{1}{4}$(約500m)走ってフィニッシュ

凡例

マラソンコース(往路)
マラソンコース(復路)

5km
12:26～12:43頃まで
5キロごとの通過予定時刻

❺ 丸の中の数字は
スタートからの距離(km)

国立競技場
スタート 12:10
フィニッシュ 14:29～15:53

5km
12:26～12:43頃まで

10km
12:42～13:08頃まで

15km
12:59～13:33頃まで

20km
13:15～13:58頃まで

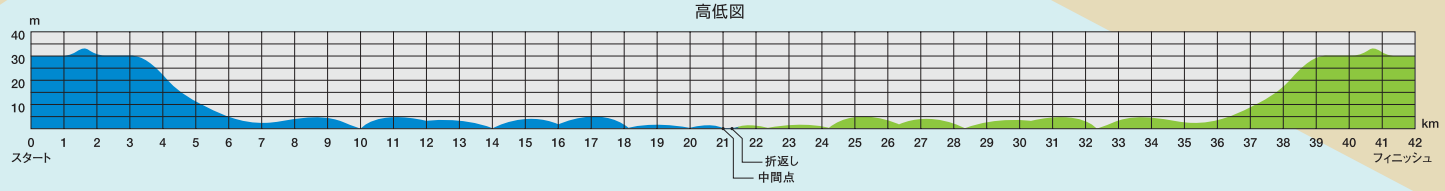
25km
13:31～14:23頃まで

30km
13:48～14:49頃まで

35km
14:04～15:15頃まで

40km
14:21～15:42頃まで

中間点

折返し
13:20～14:05頃まで

高低図